

## Bina Fisik Calon Prajurit TNI, Ini Yang Dilakukan Koptu Imam Muhtadi

Maskuri - [BANJAR.WARTAWAN.CO.ID](http://BANJAR.WARTAWAN.CO.ID)

Jul 21, 2023 - 19:35



*Bina Fisik Calon Prajurit TNI, Ini Yang Dilakukan Koptu Imam Muhtadi*

MARTAPURA - Menjadi seorang Prajurit TNI tidaklah mudah, selain mempunyai tekad disiplin yang baik juga kemampuan fisik dan akademik menjadi syarat penentu bagi seorang calon prajurit.



Hal tersebut diungkapkan Babinsa Koramil 1006-10/Kertak Hanyar Koptu Imam Muhadi saat memberikan pembiasaan fisik kepada para calon pendaftar prajurit Tentara Nasional Indonesia di lingkungan Makoramil, Jum'at (21/7/23)

Pembinaan fisik ini dilakukan bertujuan untuk menunjang kesiapan dalam mengikuti proses seleksi menjadi calon prajurit TNI .

Koptu Imam Muhadi menjelaskan bahwa pelatihan yang dilaksanakan meliputi materi kesegaran jasmani yang terdiri dari lari 12 menit, Pull Up, Sit Up, Push Up, dan Shuttle Run dan pembinaan ini dilakukan dua kali dalam seminggu,

Agar fisik dan mental siap menghadapi seleksi yang diujikan serta melakukan pemeriksaan kelengkapan administrasi.

Dan ini para calon pendaftar sebagai langkah awal sebelum mereka mengikuti seleksi sebenarnya,"ucapnya.

Di tempat terpisah Danramil -10/Khy Kaptan Cba Heru Sukarsun menyampaikan, kegiatan ini juga sebagai perintah pimpinan untuk mempersiapkan putra-putri terbaik dari wilayah binaan yang berminat mengikuti seleksi penerimaan calon prajurit TNI.

Atas dasar itulah, kemudian kami mintakan para Babinsa untuk mendata dan mengecek persiapan administrasi serta kondisi fisik para muda-mudi yang ingin masuk Tentara itu," tuturnya.(pendim1006).